



RUNSCIENCES.fr



PHYSIQUE

CHIMIE

LYCEE PREMIERE ET TERMINALE

Nos formules d'accompagnement
à la réussite scolaire



PHYSIQUE
CHIMIE

MATHS

FRANÇAIS



CHIMIE



A propos de **RUNSCIENCES**



Une nouvelle étape à franchir pour nos ados

Avec le rythme de la vie d'aujourd'hui, incluant les activités sportives, les activités familiales, les rendez-vous, on a parfois l'impression d'être essouffés avant même d'avoir commencé les leçons. D'autant plus lors que nos enfants vivent des difficultés d'apprentissages.

Les longues journées de cours au lycée, des devoirs en cascade et la pression des examens à venir....et la crise d'adolescence.

C'est un voyage émotionnel parsemé d'incertitudes, de quêtes d'identité et de défis de croissance auxquels seront confrontés vos enfants.

Et c'est pourquoi... Nous sommes fières d'apporter aux parents aux multiples responsabilités et soucieux de la réussite de leurs enfants toute l'aide nécessaire dans cette nouvelle aventure pour qu'ils puissent développer toutes leurs capacités et leur potentiel.

Une belle réussite scolaire pour la prochaine année vous attendent, chers parents et enfants.

Nous avons élaboré des programmes personnalisés au profil de chacun de vos enfants. Ensemble, en route vers l'Excellence !

Sabrina Elise

NOS VALEURS

RIGUEUR
DISCIPLINE
EFFORT

COURAGE
EPANOUISSEMENT
CONFIANCE

BIENVEILLANCE
COHESION
JOIE D'APPRENDRE

L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

BIENVENUE À RUNSCIENCES !

Nous sommes le **Dr Sabrina ELISE** fondatrice de Runsciences, **Anne-Sophie** Ingénieur BTP et **Claire**. Nous sommes les formatrices de vos enfants, dévouées et engagées dans leur réussite scolaire.



DR SABRINA ELISE

Téléphone : 0692 76 30 90
Email : contact@runsciences.fr



ANNE-SOPHIE PHILEAS

Téléphone : 0692 30 03 47
Email : littera.maths@gmail.com



CLAIRE-EMMANUELLE PHILEAS

Téléphone : 0692 30 03 47
Email : littera.maths@gmail.com

SPÉCIALITÉS

LES SCIENCES



Les concepts scientifiques physiques et chimiques

LES MATHÉMATIQUES



La numération
La géométrie
Le calcul littéral
Les probabilités et stats
etc....

LA LANGUE FRANÇAISE



Etude de la langue
Orthographe
Grammaire
Conjugaison

LES TROUBLES D'APPRENTISSAGE



Dyslexie, dysorthographe, dyscalculie, troubles de l'attention

MÉTHODOLOGIES



Des méthodologies efficaces et pragmatiques pour comprendre, apprendre et s'organiser

LITTÉRATURE



Le monde fascinant des textes littéraires pour s'évader, s'instruire....

ENGAGEMENTS



UN ÉLÈVE = 1 ACCOMPAGNEMENT

**VERS UNE ÉDUCATION DE QUALITÉ, ÉQUITABLE
ET ADAPTÉE AUX BESOINS DE CHAQUE ÉLÈVE**

"Bâtir des bases d'apprentissage solides est fondamental. Elles offrent un socle robuste pour une croissance intellectuelle durable, de développer des compétences durables, d'aborder les défis avec confiance, nourrissant l'épanouissement de chaque enfant, libérant sa créativité et sa résilience.

Ces fondations soutiennent non seulement l'éducation présente, mais aussi son avenir dans un monde en constante évolution."

A Runsciencs, nous nous engageons à :

- Respecter les programmes scolaires de l'Éducation Nationale en prenant en compte les besoins de chaque élèves,
- Offrir à chaque élève un enseignement de qualité, structuré et conforme aux objectifs éducatifs nationaux.
- Fournir à chaque élève les connaissances et les compétences nécessaires pour s'épanouir et réussir dans sa vie future.
- Offrir un socle commun de savoirs et de compétences, quel que soit son niveau scolaire.
- Offrir le meilleur à chaque élève.
- Soutenir les efforts déployés par chaque élève.
- Lui donner des clés pour une croissance personnelle épanouissante.

BÂTIR DES BASES SOLIDES POUR UN AVENIR BRILLANT

**POUR LIBÉRER
SON POTENTIEL**

**POUR UNE CONFIANCE
ET UNE ESTIME DE SOI
RESTAURÉES**

NOTRE OFFRE POUR LES CLASSES DU LYCÉE

PROGRAMME ANNUEL D'ACCOMPAGNEMENT **PREMIÈRE**



LA FORMULE PYTHAGORE 100 %

MATHS

UN PROGRAMME INTENSIF PERSONNALISÉ SUR MESURE ET ADAPTÉ.

- ⇒ FOCUS sur l'acquisition des compétences académiques évaluées en mathématiques.
- ⇒ Avoir des solutions pratiques méthodologies et méthodes de travail et être efficace
- ⇒ Réduire le stress et avoir confiance en ses capacités.

Formule PYTHAGORE

288€ /MOIS

4H SEMAINE

ACCOMPAGNEMENT
L'ANNÉE SCOLAIRE

BONUS

- Leçons expliquées et mise au point sur les compétences
- 4 heures par semaine dont :
 - # 2 heures de cours de mathématiques
 - # 1 heure de remise à niveau
 - # 1 heure de travaux dirigés et d'organisation
- À la carte : Suivi des devoirs par WhatsApp à 59 €/mois
- Facilités de paiement

EMPLOI DU TEMPS

ANNÉE SCOLAIRE À RUNSCIENCES

du 19 août 2024 au 07 juin 2025 (hors vacances scolaires)

mercredi

13h30-14h30	Travaux dirigés
14h30-15h30	MATHS
15h30-16h30	MATHS
16h30-17h30	Remise à niveau Maths

NOTRE OFFRE POUR LES CLASSES DU LYCÉE

PROGRAMME ANNUEL D'ACCOMPAGNEMENT **PREMIÈRE**



LA FORMULE GALILÉE 100 %

**PHYSIQUE
CHIMIE**

UN PROGRAMME INTENSIF PERSONNALISÉ SUR MESURE ET ADAPTÉ.

- ⇒ FOCUS sur l'acquisition des compétences académiques évaluées en physique chimie.
- ⇒ Avoir des solutions pratiques méthodologies et méthodes de travail et être efficace
- ⇒ Réduire le stress et avoir confiance en ses capacités.

Formule GALILÉE

288 € / MOIS

4H SEMAINE

ACCOMPAGNEMENT
SUR L'ANNEE
SCOLAIRE

BONUS

- Leçons expliquées et mise au point sur les compétences
- 4 heures par semaine dont :
 - # 2 heures de cours de physique chimie
 - # 1 heure de remise à niveau
 - # 1 heure de travaux dirigés et d'organisation
- À la carte : Suivi des devoirs par WhatsApp à 59 €/mois
- Facilités de paiement

EMPLOI DU TEMPS

ANNÉE SCOLAIRE À RUNSCIENCES

du 19 août 2024 au 07 juin 2025 (hors vacances scolaires)

mercredi

14h30-15h30	TRAVAUX DIRIGES - ORGANISATION
15h30-16h30	REMISE A NIVEAU
16h30-17h30	PHYSIQUE-CHIMIE
17h30 - 18h30	PHYSIQUE-CHIMIE

NOTRE OFFRE POUR LES CLASSES DU LYCÉE

PROGRAMME ANNUEL D'ACCOMPAGNEMENT PREMIÈRE



LA FORMULE PYTHAGORE & VOLTAIRE 200 % EXAMENS

**MATHS
FRANÇAIS**

UN PROGRAMME INTENSIF PERSONNALISÉ SUR MESURE ET ADAPTÉ.

- ⇒ FOCUS sur l'acquisition des compétences fondamentales pour l'épreuve du bac de français à l'écrit et à l'oral.
- ⇒ FOCUS sur l'acquisition des compétences académiques évaluées en mathématiques.
- ⇒ Avoir des solutions pratiques méthodologies et méthodes de travail et être efficace
- ⇒ Réduire le stress et avoir confiance en ses capacités.

Formule PYTHAGORE

349 € / MOIS

5H SEMAINE

ABONNEMENT SUR
L'ANNÉE SCOLAIRE

BONUS

- Leçons expliquées et mise au point sur les compétences
- 5 heures par semaine dont :
 - # 2 heures de cours de mathématiques
 - # 2 heures de français
 - # 1 heure de travaux dirigés et d'organisation
- Projet voltaire inclus (d'une valeur de 269€) : la grande remise à niveau en orthographe
- À la carte : Suivi des devoirs par WhatsApp à 59 €/mois

EMPLOI DU TEMPS

ANNÉE SCOLAIRE À RUNSCIENCES

du 19 août 2024 au 07 juin 2025 (hors vacances scolaires)

mercredi

13h30-14h30	FRANCAIS
14h30-15h30	MATHS
15h30-16h30	MATHS
16h30-17h30	FRANCAIS
17h30 - 18h30	TRAVAUX DIRIGES- ORGANISATION

NOTRE OFFRE POUR LES CLASSES DU LYCÉE

PROGRAMME ANNUEL D'ACCOMPAGNEMENT PREMIÈRE



LA FORMULE GALILÉE & VOLTAIRE 200 % EXAMENS

PHYSIQUE CHIMIE
FRANÇAIS

UN PROGRAMME INTENSIF PERSONNALISÉ SUR MESURE ET ADAPTÉ.

- ⇒ FOCUS sur l'acquisition des compétences fondamentales pour l'épreuve du bac de français à l'écrit et à l'oral.
- ⇒ FOCUS sur l'acquisition des compétences académiques évaluées en physique chimie.
- ⇒ Avoir des solutions pratiques méthodologies et méthodes de travail et être efficace
- ⇒ Réduire le stress et avoir confiance en ses capacités.

Formule GALILÉE

349 € / MOIS

5H SEMAINE

ABONNEMENT
ANNUEL

BONUS

- Leçons expliquées et mise au point sur les compétences
- 5 heures par semaine dont :
 - # 2 heures de cours de physique chimie
 - # 2 heures de français
 - # 1 heure de travaux dirigés et d'organisation
- Projet voltaire inclus (d'une valeur de 269€) : la grande remise à niveau en orthographe
- À la carte : Suivi des devoirs par WhatsApp à 59 €/mois

EMPLOI DU TEMPS

ANNÉE SCOLAIRE À RUNSCIENCES

du 19 août 2024 au 07 juin 2025 (hors vacances scolaires)

mercredi

13h30-14h30	FRANÇAIS
14h30-15h30	LECTURE/VOLTAIRE
15h30-16h30	TRAVAUX DIRIGES - ORGANISATION
16h30-17h30	PHYSIQUE-CHIMIE
17h30 - 18h30	PHYSIQUE-CHIMIE

NOTRE OFFRE POUR LES CLASSES DU LYCÉE

PROGRAMME ANNUEL D'ACCOMPAGNEMENT **PREMIÈRE**

Sachez que le baccalauréat est un marathon sur 2 années.

La classe de Première est une année charnière avec le premier examen le bac de français et l'importance de réussir ses spécialités les ECE.

La gestion du temps, la concentration et une préparation efficace deviennent donc des défis majeurs.



LA FORMULE JUPITER : 200 % EXAMENS

PROGRAMME INTENSIF LE PLUS COMPLET

- ⇒ FOCUS sur l'acquisition des compétences fondamentales pour l'épreuve du bac de français à l'écrit et à l'oral.
- ⇒ FOCUS sur l'acquisition des compétences académiques évaluées en mathématiques et en physique-chimie.
- ⇒ Avoir des solutions pratiques méthodologies et méthodes de travail et être efficace
- ⇒ Réduire le stress et avoir confiance en ses capacités.

PHYSIQUE CHIMIE
MATHS
FRANÇAIS

Formule JUPITER

489 € / MOIS

9H SEMAINE

ABONNEMENT
ANNUEL



- Leçons expliquées et mise au point sur les compétences
- 9 heures de cours par semaine dont :
 - # 2 heures de cours de mathématiques
 - # 2 heures de cours de physique chimie
 - # 2 heures de français
 - # 1 heure de préparation BAC Français
 - # 2 heures de travaux dirigés et d'organisation
- Projet voltaire inclus (d'une valeur de 269€) : la grande remise à niveau en orthographe
- Suivi à la maison tout au long de l'année offert (valeur 649€)

EMPLOI DU TEMPS

ANNÉE SCOLAIRE À RUNSCIENCES

du 19 août 2024 au 07 juin 2025 (hors vacances scolaires)

mercredi

13h30-14h30	FRANCAIS
14h30-15h30	PREPABAC Français
15h30-16h30	MATHS
16h30-17h30	PHYSIQUE-CHIMIE
17h30 - 18h30	PHYSIQUE-CHIMIE

Samedi

07h30-08h30	TRAVAUX DIRIGES - ORGANISATION
08h30-09h30	FRANCAIS
09h30-10h30	MATHS
10h30-11h30	TRAVAUX DIRIGES - ORGANISATION

NOTRE OFFRE POUR LES CLASSES DU LYCÉE

PROGRAMME ANNUEL D'ACCOMPAGNEMENT **TERMINALE**



LA FORMULE PYTHAGORE : 200 % BAC SPÉ MATHS

MATHS

Un programme intensif personnalisé sur mesure et adapté.

- ⇒ FOCUS sur l'acquisition des compétences académiques évaluées en mathématiques.
- ⇒ Avoir des solutions pratiques méthodologies et méthodes de travail et être efficace
- ⇒ Réduire le stress et avoir confiance en ses capacités.

Formule **PYTHAGORE**

179 € / MOIS

3H SEMAINE

ACCOMPAGNEMENT
SUR L'ANNÉE
SCOLAIRE

BONUS

- Leçons expliquées et mise au point sur les compétences
- 3 heures par semaine dont :
 - 2 heures de cours de mathématiques
 - 1 heure préparation au Bac
- Salle de Permanence mise à disposition pour venir travailler au centre.
- À la carte sans engagement : Suivi des devoirs par WhatsApp à 59€/mois

EMPLOI DU TEMPS

ANNÉE SCOLAIRE À RUNSCIENCES

du 19 août 2024 au 07 juin 2025 (hors vacances scolaires)

Samedi

08h30-09h30	Permanence
09h30-10h30	MATHS
10h30-11h30	MATHS
11h30 - 12h30	PRÉPA BAC SUJET

NOTRE OFFRE POUR LES CLASSES DU LYCÉE

PROGRAMME ANNUEL D'ACCOMPAGNEMENT **TERMINALE**



LA FORMULE GALILÉE : 200 % BAC SPÉ PHYSIQUE CHIMIE

**PHYSIQUE
CHIMIE**

Un programme intensif personnalisé sur mesure et adapté.

- ⇒ FOCUS sur l'acquisition des compétences académiques évaluées en physique-chimie.
- ⇒ Avoir des solutions pratiques méthodologies et méthodes de travail et être efficace
- ⇒ Réduire le stress et avoir confiance en ses capacités.

Formule GALILEE

179 € / MOIS

3H SEMAINE

ACCOMPAGNEMENT
SUR L'ANNEE
SCOLAIRE

BONUS

- Leçons expliquées et mise au point sur les compétences
- 3heures par semaine dont :
 - 2 heures de cours de physique chimie
 - 1 heure préparation au Bac
- Salle de Permanence mise à disposition pour venir travailler au centre.
- À la carte sans engagement : Suivi des devoirs par WhatsApp à 59€/mois

EMPLOI DU TEMPS

ANNÉE SCOLAIRE À RUNSCIENCES

du 19 août 2024 au 07 juin 2025 (hors vacances scolaires)

samedi

07h30-08h30	PHYSIQUE-CHIMIE
08h30-09h30	PHYSIQUE-CHIMIE
09h30-10h30	PRÉPA BAC SUJET
10h30-11h30	Permanence

NOTRE OFFRE POUR LES CLASSES DU LYCÉE

PROGRAMME ANNUEL D'ACCOMPAGNEMENT **TERMINALE**

Dernière ligne droite : LE BACCALAUREAT 2025. Pour les élèves de terminale, la préparation au baccalauréat peut être éprouvante. L'anxiété liée aux examens, la pression des résultats et la gestion du temps sont des défis majeurs. Choisissez la formule gagnante pour optimiser ses études, gérer le stress et obtenir des résultats satisfaisants pour un avenir académique et professionnel.



LA FORMULE JUPITER : 200 % BAC SPÉ

PROGRAMME INTENSIF LE PLUS COMPLET

PHYSIQUE CHIMIE
MATHS

Formule JUPITER

489 € / MOIS

9H SEMAINE

ABONNEMENT
ANNUEL

- ⇒ FOCUS sur l'acquisition des compétences fondamentales pour l'épreuve écrite de philosophie.
- ⇒ FOCUS sur l'acquisition des compétences académiques évaluées en mathématiques et en physique-chimie.
- ⇒ Avoir des solutions pratiques méthodologies et méthodes de travail et être efficace.
- ⇒ Réduire le stress et la pression ; avoir confiance en ses capacités.

BONUS

- Leçons expliquées et mise au point sur les compétences
- 9 heures de cours par semaine dont :
 - # 2 heures de cours de mathématiques # 2 heures de cours de physique chimie
 - # 1 heure de culture philosophique # 1 heure de préparation BAC
 - # 3 heures de travaux dirigés et d'organisation
- Projet voltaire inclus (d'une valeur de 269€) : la grande remise à niveau en orthographe
- Suivi à la maison tout au long de l'année offert (valeur 649€)

EMPLOI DU TEMPS

ANNÉE SCOLAIRE À RUNSCIENCES

du 19 août 2024 au 07 juin 2025 (hors vacances scolaires)

mercredi

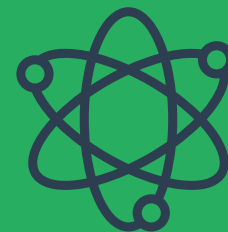
13h30-14h30	TRAVAUX DIRIGES - ORGANISATION
14h30-15h30	TRAVAUX DIRIGES - ORGANISATION
15h30-16h30	culture philosophique
16h30-17h30	MATHS

Samedi

07h30-08h30	PHYSIQUE-CHIMIE
08h30-09h30	PHYSIQUE-CHIMIE
09h30-10h30	TRAVAUX DIRIGES - ORGANISATION
10h30-11h30	MATHS
11h30 - 12h30	PRÉPA BAC SUJET

Quand tout devient possible!

**BONNE ANNÉE
SCOLAIRE !**



Nous vous remercions sincèrement d'avoir choisi notre centre de soutien scolaire RUNSCIENCES.

Avec persévérance, bienveillance et courage, ils réussiront, nous avons confiance en chacun d'entre eux.

Elise Sabrina, Anne-Sophie.

VOTRE AVIS



Votre satisfaction est notre satisfaction !

Vous appréciez les cours ?

Laissez un avis sur :



www.runsciences.fr

